**Cuento “Grano de café”**

Un reconocido chef tenía una joven hija a la que siempre escuchaba quejarse acerca de lo difícil que era la vida y de lo lejano que veía la recuperación de su país ante el COVID-19. Estaba desanimada y se negaba a seguir luchando. El chef muy preocupado por ella, decide un día llevarla a la cocina de su restaurant.

Sin hablar, el hombre coloca 3 ollas con agua en el fuego. A la primer olla le agrega una zanahoria, a la segunda olla un huevo y finalmente a la tercer olla, un grano de café. Al cabo de algunos minutos, el hombre sacó las zanahorias y las colocó en un plato. Sacó el huevo y lo puso en otro plato y al final coló el café . Luego le pidió a su hija que le dijera lo que veía en cada olla. La joven muy sorprendida responde: veo una zanahoria, un huevo y café. El hombre le pregunta entonces por la consistencia de la zanahoria. La joven respondió que estaba blanda. También le pidió que rompiera el huevo sacándole la cáscara. Por último, le pidió que probara el café. La joven ya no pudo contener su curiosidad y le preguntó a su padre: padre, de qué se trata todo esto?
Pacientemente, el hombre le explica que esos 3 elementos se habían enfrentado por separado a una misma adversidad “Agua hirviendo” . Sin embargo, cada uno había reaccionado de manera diferente. La zanahoria antes de entrar en contacto con el agua hirviendo, estaba fuerte pero al luego de unos minutos se notó su debilidad y resultaba muy fácil de pisar. El huevo por el contrario había comenzado siendo muy frágil, su cáscara protegía su interior hasta que tomó contacto con el agua hirviendo y entonces se endureció. Quedaba el pequeño grano de café. El agua hirviendo había provocado un cambio no solo en ellos, sino también en la misma agua produciendo un delicioso y aromático café.

¿Cuál eres tú, hija? Cuando la adversidad ( problema) llama a tu puerta, ¿cómo respondes?, pregunto a su hija.

\*¿Eres una zanahoria, que parece fuerte, pero cuando la adversidad y el dolor te tocan, te vuelves débil y pierdes tu fortaleza?

\*¿Eres un huevo, que comienza con un corazón maleable, un espíritu fluido, pero tras una perdida te vuelves dura y rígida? Por fuera pareces la misma, pero eres de un espíritu y corazón endurecidos.

\*O ¿eres como el grano de café? Que a pesar de las circunstancias y problemas se enfrenta a los cambios y busca el lado positivo para alcanza su mejor sabor.

Vivimos en un mundo de rápidos cambios
Tenemos que adaptarnos a los cambios , cuando nos enfrentamos al fracaso o pandemias se hace necesario aprender a innovar, a ver las situaciones difíciles desde otro punto de vista y transformar una realidad que nos puede resultar adversa (difícil) . Tenemos que ser granos de café inspiradores que provoquen cambios positivos en nosotros mismos y en nuestro medio. Se dice que las crisis son en realidad oportunidades y es cierto. Oportunidad de atreverse con nuevos enfoques aún si implican dejar atrás todo lo conocido y seguro, oportunidad de reinventarnos, oportunidad de aprender y de aprehender del medio y del otro. Ante todo es una oportunidad de avanzar y darnos cuenta de las posibilidades ignoradas, de confirmar que nada es imposible y que en ocasiones hay que manejar las posibilidades para tomar una decisión. El fracaso implica aprendizaje, cambio y generación de nuevas ideas ante lo fracasado y aprendido.
Innovar es apostar por el presente y el futuro. ¿Qué hacemos en nuestra vida diaria ? La pandemia nos está demostrando que es hora de crear, de apostar por la innovación en todas y cada una de las áreas. ¿Qué estamos haciendo? ¿Somos parte del problema o de la solución? Propongamos la revolución del grano de café y demos el primer paso para marcar la diferencia.

**Ejercicio “Un nuevo comienzo”**

En relación al cuento “Grano de café” , responde las preguntas.

1. ¿Qué cosas extraño hacer durante la contingencia en casa?
2. ¿A qué personas extraño en esta contingencia en casa?
3. ¿Qué cosas aprendí durante la contingencia en casa?
4. ¿Por qué es importante quedarnos en casa durante la contingencia?
5. A partir de este momento ¿qué me gustaría representar en relación al cuento, Zanahoria, Huevo o grano de café? ¿Por qué?
6. Escribe una acción que será de manera constante para tú vida después de esta pandemia.