

**ESCUELA SECUNDARIA DIURNA 181
"PUERTO DE ALVARADO" T.M**

ASIGNATURA: TUTORÍA

SEGUNDO TRIMESTRE

Profesora: Nayeli Jiménez

Grado:2º

Grupos: C

SEMANAS:

Lunes 07 a Viernes 18 de diciembre 2020.

FECHA DE ENTREGA DE ACTIVIDAD 7 "ÁRBOL NAVIDEÑO DE EMOCIONES Y FIGURAS GEOMÉTRICAS"

Viernes 11 de Diciembre 2020.

MEDIO DE ENTREGA:

Opción 1. Classroom Danza.

Opción 2.correo electrónico a la profesora Nayeli Jiménez.

nayeli.jimenez@aefcm.gob.mx

ACTIVIDAD No. 7. ÁRBOL NAVIDEÑO DE EMOCIONES Y FIGURAS GEOMÉTRICAS.

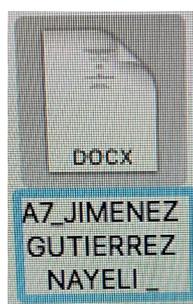
INSTRUCCIONES.

Realización y entrega de actividad.

A. Toma una fotografía de tu trabajo y posteriormente guardarlo en un documento PDF o JPG con la siguientes iniciales

A7_apellido paterno del alumno o alumna_apellido materno del alumno o alumna_nombre del alumno o alumna, grado y grupo.

Ejemplo: A7_ JIMENEZ_ GUTIERREZ_ NAYELI TUTORÍA



Realización de actividad

1. **Página No.1 Portada de datos generales creativas al gusto del alumno y alumna** : Nombre de la escuela, nombre del alumno o alumna , grado, grupo, asignatura (Tutoría), nombre y número de la actividad (Actividad No 7: Árbol Navideño de Emociones y Figuras Geométricas.) fecha de entrega y nombre de la profesora (Nayeli Jiménez). **También incluye al final 3 deseos para este inicio del año 2021**

2. Realizar la lectura “Emociones” , se encuentra en las **páginas No.3-4**

3.**Página No.2.** Realiza un árbol de navidad con esferas de diversas figuras geométricas, sigue las instrucciones en las **páginas No.5-6.Recuerda utilizar materiales en casa.**

Consulta la rúbrica de evaluación para visualizar lo que se te evaluará en tu actividad en la **página No. 7.**

LECTURA: EMOCIONES

Emociones y Sentimientos: Dónde se forman y cómo se transforman Miguel Pallarés 2013

Emociones: Agitaciones o estados de ánimo producidos por ideas, recuerdos, deseos, sentimientos, pasiones. -Son impulsos irracionales -Adaptaciones a los cambios externos o internos.

-Impresiones de los sentidos, ideas o recuerdos que preceden a los sentimientos y por lo general, aunque no necesariamente son la base de los mismos.

-Las emociones además de generar acciones, pueden también crear sentimientos, cuando éstas se hacen conscientes y se interpretan de determinada manera.

Finalidad de la expresión de los sentimientos y emociones

Reacciones diseñadas para ayudarnos a superar determinados cambios externos que pueden afectar a nuestra integridad.

Las emociones buscan superar los cambios detectados, e intentan preservar nuestra integridad y facilitar nuestra adaptación al medio que nos rodea o que ha producido estos cambios.

“Cada emoción aparece y tiene como finalidad la valoración del estado que produce, e intenta nuestra adaptación y superación del mismo”. Ejemplos: miedo, alegría, sorpresa, tristeza, felicidad, ternura, amor, placer, fe, amistad, celos, vergüenza, odio, soledad, angustia.

Taller de Actualización sobre los Programas de Estudio 2006. Artes Danza. Reforma de educación secundaria. SEP.2006

Las emociones forman parte de nuestra existencia; no podemos ni debemos evitarlas, ya que representan la respuesta natural del organismo ante los acontecimientos de la vida.

Intentar controlar las emociones da como resultados constantes bloqueos de nuestra energía corporal. También hay que evitar sobrepasen los límites saludables y que se instalen de manera permanente en nuestro cuerpo y mente.

Gozar de equilibrio en nuestras emociones facilita el mantenimiento de la salud e impide la aparición de un gran número de enfermedades. No existen emociones

positivas o negativas, todas son importantes expresarlas a través de nuestros comportamientos corporales, el sentirnos tristes , enojados o con miedo forman parte de nuestro crecimiento como personas y nos ayudan a reflexionar sobre las cosas que no me hacen sentir bien para transfórmalas en una emoción de felicidad.

Recuerda no es malo expresar lo que sientes es parte de nuestro crecimiento y nuestra formación como seres humanos.



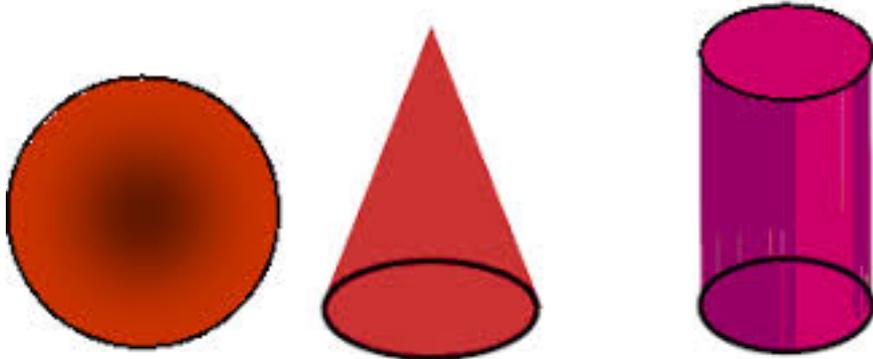
ACTIVIDAD 7: ÁRBOL NAVIDEÑO DE EMOCIONES Y FIGURAS GEOMÉTRICAS.

INSTRUCCIONES.

- A) En relación a tu creatividad, imaginación y los recursos con los que cuentes en casa, sin que tus papás tengan que gastar o salir realiza un árbol navideño con figuras geométricas.
- B) El árbol tiene que incluir **esferas de figuras geométricas.**
- C) EL material, tamaño y colores tú lo decides, en relación a lo que tienes en casa.
- D) Arriba de tu árbol donde va la estrella navideña coloca una **carita donde demuestre la emoción** que estás viviendo en estos momentos.
- E) Escribe en la parte inferior de tu portada de datos generales **3 deseos que te gustaría para este inicio de año 2021.**
- F) Para la entrega de tu evidencia por favor envía una fotografía de tu árbol terminado con esferas de figuras geométricas e incluye la portada de datos generales.
- G) El mejor trabajo tendrá una **¡SORPRESA!**

Imágenes de ejemplos de árboles navideños con figuras geométricas.





**RÚBRICA DE EVALUACIÓN ACTIVIDAD No 7.
ÁRBOL DE EMOCIONES Y FIGURAS GEOMÉTRICAS.**

Actividad 7 :ÁRBOL NAVIDEÑO DE EMOCIONES Y FIGURAS GEOMÉTIRCAS.	Porcentaje en puntos	Total de puntos	Observaciones
1. *Utiliza diferentes colores para darle vida y color a la imagen. *En la parte superior del árbol contiene una carita de la emoción explorada.	Valor 4 puntos		
2. Las esferas del árbol son figuras geométricas.	Valor 3 puntos		
3. Escribe en la portada de datos generales 3 deseos para este 2021.	Valor 1 punto		
4. Entrega de trabajo con portada de datos.	Valor 1 punto		
5. Entrega de trabajo en la fecha señalada.	Valor 1 punto		