

ACTIVIDADES DE BIOLOGÍA DEL 2o TRIMESTRE.
SEMANAS DEL 23 NOVIEMBRE
AL 4 DE DICIEMBRE DEL 2020.
PROFA. ERENDIRA LARIOS MATUK
GRUPOS 1o D Y E.

2o SEMANA DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE.

CONOCIENDO LOS NUTRIMENTOS.

1.- ACTIVIDAD Identificando los alimentos y los nutrimentos.

INSTRUCCIONES:

Coloca delante de cada palabra una A si es un alimento y una N si es un nutrimento:

Zanahoria ___ ___	Vitamina ___	Mantequilla ___	Calcio
Grasas ___ ___	Refrescos ___	Carbohidratos ___	Proteína
Maíz ___ ___	Minerales ___	Cacahuates ___	Azúcar
Sodio ___ ___	Hierro ___	Vitamina C ___	Pan
Pescado ___ ___	Habas ___	Soya ___	Agua

2.- ACTIVIDAD Contesta y justifica tus respuestas.

¿Cuál es la diferencia entre un alimento y un nutrimento?

¿Cómo lo sabes?

¿Consideras que todos los alimentos contienen todos los nutrimentos o nutrientes?

¿Porqué?

3.- ACTIVIDAD Resúmenes Videos. Ya tuviste la oportunidad de ver los videos y observar cómo se lleva a cabo la digestión, que son y en donde encontramos los nutrientes y lo importante de una dieta adecuada para los adolescentes describe cada uno de ellos y contesta las preguntas del video de los nutrimentos.

Videos:

- 1) <https://youtu.be/Tiad2qk09bc>
- 2) <https://youtu.be/bC0Ozg0clxl?t=3>
- 3) <https://youtu.be/O6kSDf4LISs>

4.- ACTIVIDAD Programas de Aprender. Tendrás que ver, elaborar los resúmenes y hacer las actividades que te piden de los programas de aprender del lunes 23, miércoles 25 y viernes 27. Donde aprenderás cómo fluye y se transforma la energía en los ecosistemas y la importancia de las cadenas tróficas.

FECHA DE ENTREGA: VIERNES 27 DE NOVIEMBRE.

HORA: 8PM.

ARCHIVO: PDF. POR FAVOR TODAS LAS IMÁGENES EN ORDEN DE ACTIVIDAD, EN SENTIDO VERTICAL Y EN UN SOLO ARCHIVO.

3o SEMANA DEL 30 AL 4 DE DICIEMBRE.

LA DIETA CORRECTA Y LA SALUD.

1.- ACTIVIDAD “Una travesía que podría costar la vida.” Para que puedas comprender mejor la lectura te diré que un " nutrimento esencial" es aquel que se necesita suministrar en los alimentos que se consumen y que la falta de éste provoca enfermedades.

Lee la historia de la pag. 50 de tu libro de texto.

2.-ACTIVIDAD De acuerdo con lo que leíste en la historia de Una travesía que podía costar la vida contesta las preguntas:

- ¿Por qué se enfermaban los marineros?
- ¿Investiga qué es el escorbuto? Explícalo brevemente .
- ¿Por qué le faltaban dientes a los piratas?
- ¿Qué otras enfermedades padecían?
- ¿Por qué crees que sucedió?

3.- ACTIVIDAD Investiga los conceptos y explícalos bien desarrollados:

- ¿Qué es una dieta?
- ¿Qué es una dieta correcta?

4.- ACTIVIDAD Investiga el significado de los colores del plato del bien comer y desarrolla correctamente cada uno.

5.- ACTIVIDAD Elabora un cuadro que incluya los alimentos que consumes en el desayuno, comida y cena en dos días de la semana, y compáralos con los del plato del bien comer y contesta las siguientes preguntas desarrollandolas correctamente:

- ¿Consumes alimentos de los tres grupos?
- ¿De cuál de los grupos consumes más alimentos y de cuál menos?
- Consideras que tienes una alimentación adecuada según el plato del bien comer. ¿Por qué?
- ¿Con cuál de los alimentos del plato del bien comer se previene la enfermedad de los marineros?

6.- ACTIVIDAD Observa la imagen de la pag. 52 y elabora una ficha informativa para cada alimento de la lista destacando que nutrimentos principales nos proporcionan .

7.- ACTIVIDAD Observa la imagen de la pag. 52 y elabora una ficha informativa para cada alimento de la lista destacando que nutrimentos principales nos proporcionan

FECHA DE ENTREGA: VIERNES 4 DE DICIEMBRE.

HORA: 8PM.

ARCHIVO: PDF. POR FAVOR TODAS LAS IMÁGENES EN ORDEN DE ACTIVIDAD, EN SENTIDO VERTICAL Y EN UN SOLO ARCHIVO.

