

**TUTORÍA Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL**

**Mtra. Aketzali Cornejo**

**3°E**

**Actividad 3.5: La resiliencia**

1. Dirígete al siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=zzzaxJE2BeE> obsérvalo con detenimiento y lee comprendiendo las ideas que te muestra.
2. Con base en el video, copia en tu cuaderno y contesta las siguientes preguntas:
3. ¿Qué es la resiliencia?
4. ¿Cuáles son las cualidades de una persona resiliente?
5. ¿Cuáles son algunos consejos para que desarrolles la resiliencia en ti mismo?

* ¿Qué voy a enviar a classroom?

La fotografía o escaneo del paso 2.

* Fecha límite de entrega:

Viernes 7 de mayo antes de las 15:00 hrs.