

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA 181
“Puerto de Alvarado” T.M

ASIGNATURA: Danza 2
Profesora: Nayeli Jiménez
Grado: 2º
Grupos: A,B,C,D Y E

Semanas : Lunes 09 de noviembre a Viernes 20 de Noviembre de 2020.

Fecha de entrega actividad 7: Martes 17 de Noviembre 2020.

Medio de entrega: Classroom Danza
correo electrónico a la profesora Nayeli Jiménez.
nayeli.jimenez@aefcm.gob.mx

ACTIVIDAD No. 7. EXAMEN PRIMER TRIMESTRE DANZA 2.

INSTRUCCIONES.

Realización y entrega de actividad.

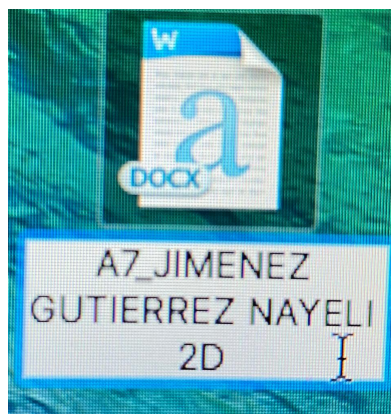
A. Puedes realizar la actividad en un documento de Microsoft Word y posteriormente guardarlo en un documento PDF con la siguientes iniciales

A7_apellido paterno del alumno o alumna_apellido materno del alumno o alumna_nombre del alumno o alumna, grado y grupo.

Ejemplo: A7_JIMENEZ_GUTIERREZ_NAYELI 2D

B. También puedes realizarlo en tu cuaderno de danza tomar fotografías o escanear el cuaderno unirlo todo en un solo documento y renombrarlo.

Ejemplo: A7_JIMENEZ_GUTIERREZ_NAYELI 2D



C. Al finalizar la actividad mándala en un formato PDF o Word como indica el inciso "A" tienes 2 opciones para enviarlas, selecciona sólo 1 y si eres alumno o alumna ya en classroom danza tendrás que enviarla por favor por la opción A:

Opción A : Clase de Danza por Classroom

Opción B: Por correo electrónico : nayeli.jimenez@aefcm.gob.mx

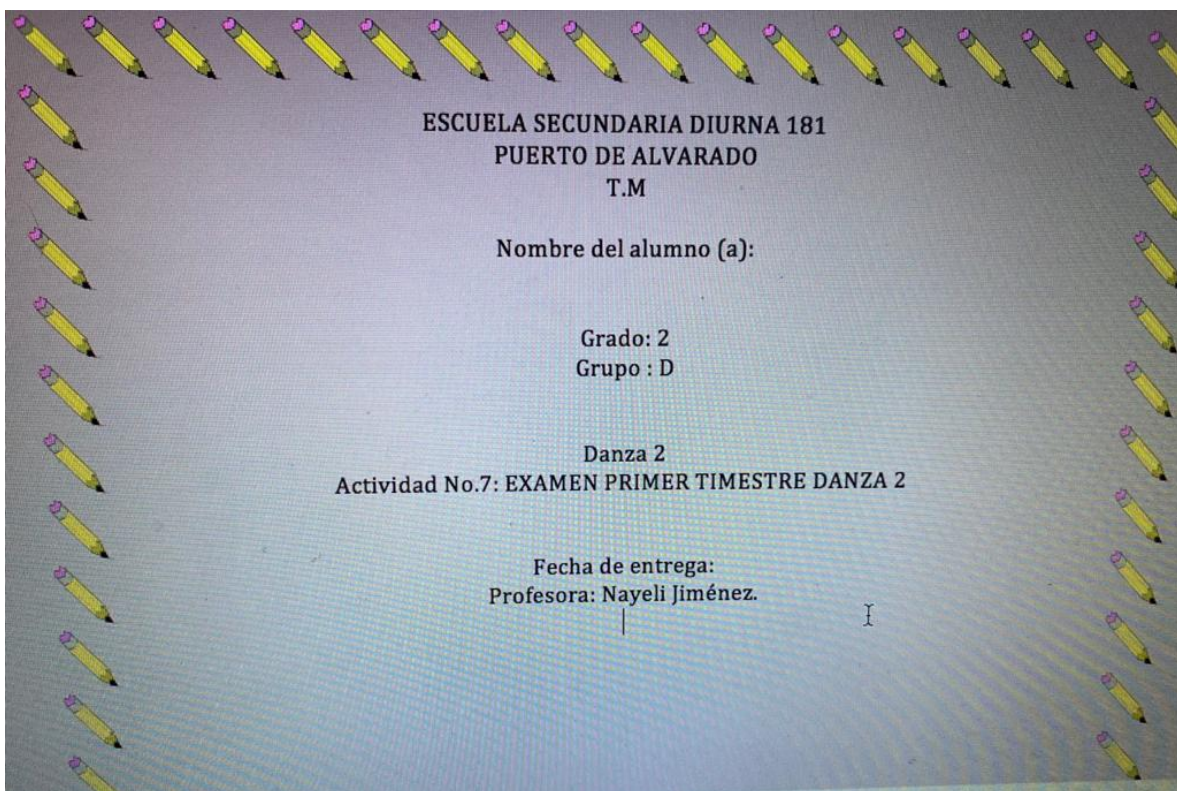
Realización de actividad

1. Sigue las instrucciones que se encuentran en la parte superior del examen ubicado en la **pagina No.3**

2. **Página No.1 Portada de datos generales creativas al gusto del alumno y alumna** : Nombre de la escuela, nombre del alumno o alumna , grado, grupo, asignatura (Danza 2), nombre y número de la actividad (Actividad No 7: Examen primer trimestre danza 2.) fecha de entrega y nombre de la profesora (Nayeli Jiménez).

Nota: la portada tiene que estar presente en todas las actividad realizada en cuadernos o a computadora.

EJEMPLO:



3. **Página No.2.** Integra tú examen con las respuestas correctas.

Nota: se anexa un documento Word titulado "Examen primer trimestre danza 2 ". Para que puedas realizar los ejercicios en el documento ya establecido, recuerda que también puedes realizarlo en tu cuaderno.

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA 181

PUERTO DE ÁLVARADO

EXAMEN PRIMER TRIMESTRE DANZA 2.

GRADO. 2º

GRUPOS: A,B,C,D,E.

PROFESORA: NAYELI JIMÉNEZ

FECHA:

Instrucciones.

- a) Recuerda integrar la portada de datos generales antes del examen.
- b) En la parte superior escribe los datos que se solicitan.
- c) Selecciona la respuesta correcta **subrayándola de amarillo.**
- d) La actividad sólo se puede contestar una vez.
- e) Recuerda tener limpieza y claridad en el subrayado para entender la respuesta correcta, de lo contrario se tomará como respuesta incorrecta.
- f) Si realizas el examen en tú cuaderno tendrás que anotar todo el examen, por favor con tinta de color negro y subraya la respuesta de color amarillo o marcatextos.
- g) **Por ser actividad de examen no se podrá entregar fuera de la fecha señalada, Martes 17-11-20.**

¡SUERTE!



Nombre del alumno o alumna iniciado por apellido paterno, materno y nombres:

GRUPO: _____

1. ¿Qué es el calentamiento corporal?

- a) Es dibujar una línea recta con nuestra correcta postura corporal, donde cada segmento corporal se va alineando de cabeza a pies o viceversa.
- b) Es activar y preparar a nuestros músculos para cualquier actividad física.
- c) Tiene el objetivo de elevar nuestro ritmo cardiaco, mejorar nuestro desempeño físico, evitar fracturas y lesiones en nuestro cuerpo.

2. ¿Qué es la alineación corporal?

- a) Es dibujar una línea recta con nuestra correcta postura corporal, donde cada segmento corporal se va alineando de cabeza a pies o viceversa.
- b) Es activar y preparar a nuestros músculos para cualquier actividad física.
- c) Tiene el objetivo de elevar nuestro ritmo cardiaco, mejorar nuestro desempeño físico, evitar fracturas y lesiones en nuestro cuerpo.

3. ¿La alineación corporal parte del sistema?

- a) sistema muscular.
- b) sistema nervioso.
- c) sistema óseo.

4. ¿Cómo divide el eje horizontal al cuerpo?

- a) centro . centro.
- b) derecha e izquierda
- c) arriba y abajo

5. ¿Cómo divide el eje vertical al cuerpo?

- a) centro . centro.
- b) derecha e izquierda
- c) arriba y abajo

6. ¿Cuál es la función de un estímulo sonoro y visual para crear danza?

- a) motivar a la creatividad del movimiento a través del sonido, imágenes, paisajes o fotografías.
- b) estados de ánimo producido por ideas, recuerdos y deseos.
- c) ninguna de las anteriores.

7. ¿Cuál es el objetivo del calentamiento corporal?

- a) Es dibujar una línea recta con nuestra correcta postura corporal, donde cada segmento corporal se va alineando de cabeza a pies o viceversa.
- b) Es activar y preparar a nuestros músculos para cualquier actividad física.
- c) Tiene el objetivo de elevar nuestro ritmo cardiaco, mejorar nuestro desempeño físico, evitar fracturas y lesiones en nuestro cuerpo.

8. ¿Cómo se divide el calentamiento corporal?

- a) calentamiento 1 y 2
- b) vertical y horizontal
- c) general y específico.

9. ¿Cómo se estructura el calentamiento general?

- a) derecha e izquierda
- b) de cabeza a pies o viceversa
- c) no tiene una estructura

10. ¿Qué es una emoción?

- a) motivar a la creatividad del movimiento a través del sonido, imágenes, paisajes o fotografías.
- b) estados de ánimo producido por ideas, recuerdos y deseos.
- c) ninguna de las anteriores.